

# 地元の野菜を おいしく食べよう！



☆豊橋野菜ミニ知識講座と調理実習 & 試食で野菜を満喫

豊橋は食の宝庫。その魅力を発見し、家庭でも野菜を使った料理を楽しんで！夫婦、親子、友人など男女問わず、おいしく食べて心も身体も元気にイキイキ輝きましょう！

**日 時：2018年11月18日 午前10時～午後1時30分**

**講 師：山村 友宏 さん（講座）（有）F.T.Y.取締役**

**木田きよえ さん（実習）彩えんずキッチン代表**

**会 場：男女共同参画センター「パルモ」（ライフポートとよはし内）**

**対 象：どなたでも（家族・カップル・個人など）**

**定 員：30人（応募多数の場合は抽選）**

**費 用：1人500円（材料費）**

**持ち物：エプロン、マスク、三角巾、タオル**

**申し込み・問い合わせ：豊橋市役所市民協働推進課（裏面参照）**

**締切り：10月22日**